




出典：https://lh3.googleusercontent.com/6Dlu7pOIE0alcRG-E7GPTHeGVKYImjij-ZBrQvWnZE3PxG5gCDgim_UR30i-CbXQ=w300-rw

LCAによるストレス解消法分析

5班 最終発表
田中, 高橋, 岡本



テーマについて

ストレス

テーマ策定

ストレス
解消方法策定

インベントリ
作成&分析

ストレス解消
実施

ストレス
解消度測定

ストレス解消度
影響評価分析

解消法幅出し



解消法精査

- 解消法として一般的である
- 明らかに人体/環境への負荷が小さいと思われるものは除外
- 瞬間的にストレス発散できる



解消法決定

飲酒
アロマをたく
皿を割る



アロマ



お酒



皿



※単純比較ができないためここでは数値には言及しない



解消法	概要
皿割り	150g×2枚を思い切り叩きつけて割る
飲酒	334mlのビールを飲む
アロマ	0.22gのアロマをたき, 香りを楽しむ

テーマ策定

ストレス
解消方法策定

インベントリ
作成&分析

ストレス解消
実施

ストレス
解消度測定

ストレス解消度
影響評価分析

Stress Scan

version: 3.6.3

販売元: Stress Scan Inc. © 2016 Stress Scan Inc.



出典：
https://lh3.googleusercontent.com/6Dlu7pOIE0alcRG-E7GptHteGVKYImjij-ZBrQvWnZE3PxG5gCDgim_UR3OI-CbXQ=w300-rw

- 仕組み -

バックカメラで指先から心拍を測定し、その波形を分析することで自律神経のバランスを解析する。その結果により**ストレス指数1~100**でストレス度合いを評価する。



解消法	ストレス解消指数			
	高橋	田中	岡本	平均解消度
アロマ(0.22g)	-13	-12	-10	-11.7
飲酒(334ml+瓶)	+20	+11	+48	+26.3
皿割り(300g 2枚)	-5	-14	-3	-7.3

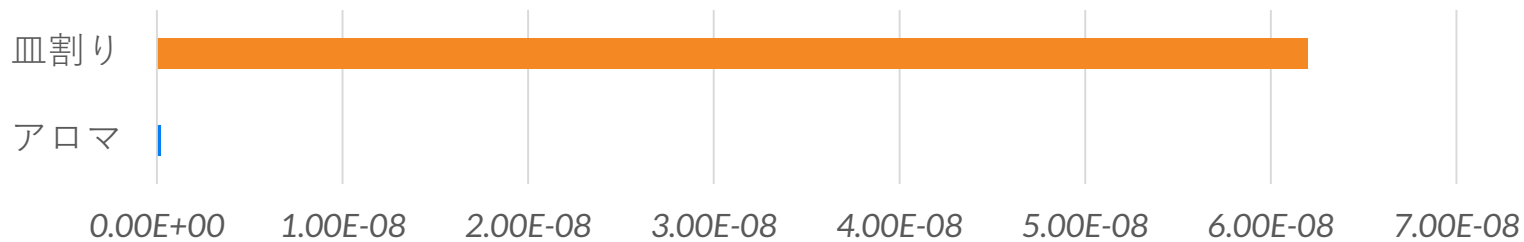
※今回のテーマの趣旨上,この時点で飲酒は分析対象から外した



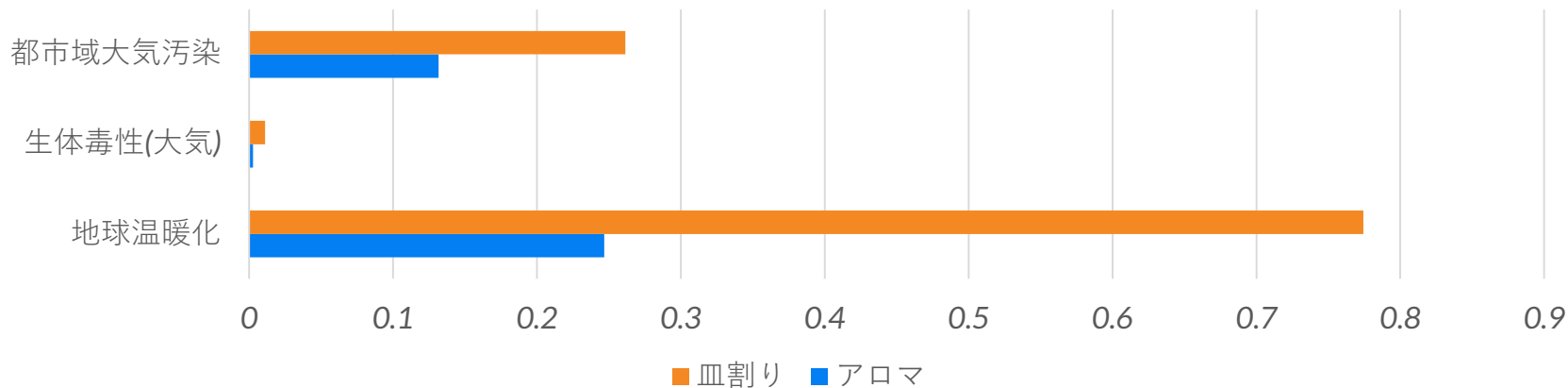
ストレス解消度1あたりの
環境/人間健康への影響を算出



人間健康(DALY)



環境影響



テーマ策定

ストレス
解消方法策定

インベントリ
作成&分析

ストレス解消
実施

ストレス
解消度測定

ストレス解消度
影響評価分析

人間健康(DALY)

アロマが製造・使用される過程で
人間健康に与える影響は限りなく0に近い

環境影響

今回はセラミックの皿を使用したため環境に対する負荷は
どの項目についてもアロマのその2倍以上大きい

皿割り/飲酒/アロマの中では、
アロマの使用が最も人間健康と環境に対する影響が小さく