



LCAによるストレス解消法分析

5班 最終発表
田中, 高橋, 岡本

出典 : https://lh3.googleusercontent.com/6Dlu7pOIE0alcRG-E7GPtHteGVKYImjij-ZBrQvWnZE3PxG5gCDgim_UR3Oi-CbXQ=w300-rw

■ テーマについて

ストレス



解消法幅出し

解消法精査

- 解消法として一般的である
- 明らかに人体/環境への負荷が小さいと思われるものは除外
- 瞬間にストレス発散できる

解消法決定

飲酒
アロマをたく
皿を割る



アロマ



お酒

99.0%



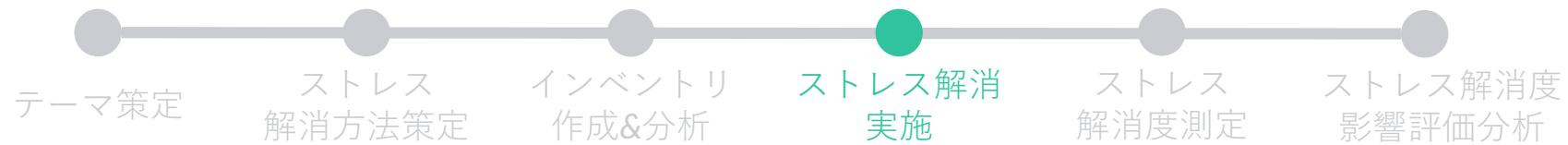
皿

75.0%

25.0%



※単純比較ができないためここでは数値には言及しない



| 解消法 | 概要 |
|-----|-----------------------|
| 皿割り | 150g × 2枚を思い切り叩きつけて割る |
| 飲酒 | 334mlのビールを飲む |
| アロマ | 0.22gのアロマをたき、香りを楽しむ |



出典：
https://lh3.googleusercontent.com/6Dlu7pOIE0alcRG-E7GPtHteGVKYlmjjj-ZBrQvWnZE3PxG5gCDgim_UR3Oi-CbXQ=w300-rw

Stress Scan

version: 3.6.3

販売元: Stress Scan Inc. © 2016 Stress Scan Inc.

- 仕組み -

バックカメラで指先から心拍を測定し、その波形を分析することで自律神経のバランスを解析する。その結果により **ストレス指数1~100** でストレス度合いを評価する。



| 解消法 | ストレス解消指數 | | | | 平均解消度 |
|--------------|----------|-----|-----|---|-------|
| | 高橋 | 田中 | 岡本 | | |
| アロマ(0.22g) | -13 | -12 | -10 | - | -11.7 |
| 飲酒(334ml+瓶) | +20 | +11 | +48 | + | +26.3 |
| 皿割り(300g 2枚) | -5 | -14 | -3 | - | -7.3 |

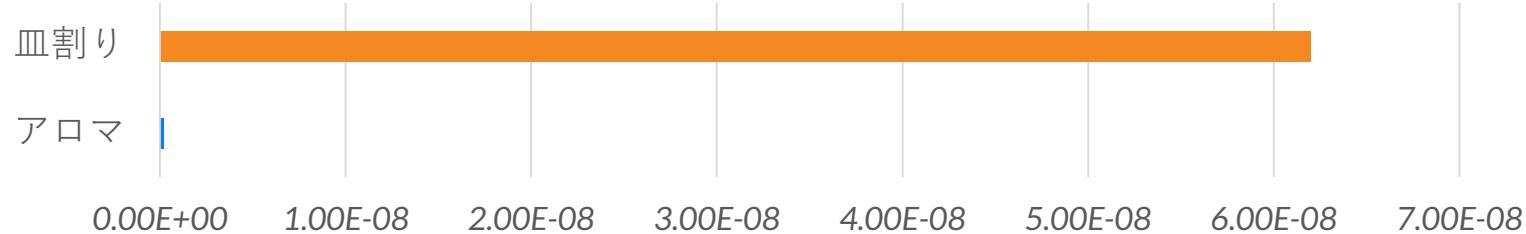
※今回のテーマの趣旨上、この時点で飲酒は分析対象から外した



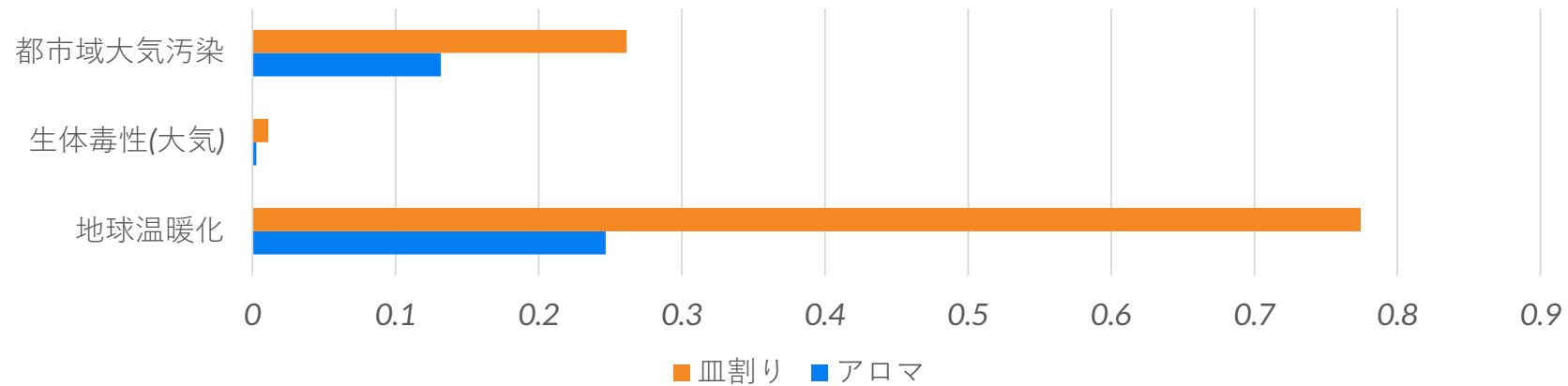
ストレス解消度1あたりの
環境/人間健康への影響を算出



人間健康(DALY)



環境影響





人間健康(DALY)

アロマが製造・使用される過程で
人間健康に与える影響は限りなく0に近い

環境影響

今回はセラミックの皿を使用したため環境に対する負荷は
どの項目についてもアロマのそれの2倍以上大きい

皿割り/飲酒/アロマの中では、
アロマの使用が最も人間健康と環境に対する影響が小さく